

# МЕНЮ ДЛЯ ВЕСЕННЕГО ЛАГЕРЯ

## **ЗАВТРАКИ (9.00 - 9.30)**

Хлопья разнообразные с молоком или йогуртом

Бельгийские вафли с сиропом

К завтраку подается чай или молоко.

Овсяная каша.

*К каждому завтраку подаются ягоды и йогурт.*

## **ФРУКТЫ (10.30 – 10.45)**

Нарезанные фрукты (яблоки, бананы, киви и другие сезонные фрукты)

Ягоды

## **ОБЕД (ЛАНЧ) (12.15 - 1.00)**

**Супы:**

Куриный бульон с вермишелью, суп овощной с риском и картошкой, борщ, чечевичный суп

**Горячее второе блюдо:**

Chicken nuggets с пюре, макароны с сыром,

тефтели мясные с гречкой, котлеты с рисом, пельмени или вареники

**Свежие овощи и салаты:**

Салат "Школа "Корни"" - листья салата (iceberg), помидоры, огурцы, итальянская заправка.

Помидоры, огурцы, перец, морковь и сельдерей отдельно.

*К обеду подается хлеб с маслом и без.*

*Компот.*

## **ПОЛДНИК (3.30-3.45)**

Кекс или печенье + бананы

Маффин + ягоды

Ванильное мороженое с клубникой и взбитыми сливками

Молочный коктейль с ягодами

Йогурт

*К полднику подается фруктовый чай, молоко или вода.*